



Fragen zur Darmspiegelung

Was ist eine Darmspiegelung?

Bei der Darmspiegelung (Koloskopie) wird der Dickdarm (Kolon) mit einem flexiblen Instrument (Koloskop) untersucht. An der Spitze des Koloskops sitzt eine kleine Videokamera mit einer Lichtquelle. Das Koloskop wird vom Untersucher während der Untersuchung bis zum Anfang des Dickdarms vorgeschoben. Nach Möglichkeit werden die Klappe zum Dünndarm und auch die letzten Zentimeter des Dünndarms eingesehen. Das Instrument wird danach langsam zurückgezogen und der Darm genau auf krankhafte Veränderungen untersucht. Über einen zusätzlichen Arbeitskanal können Gewebeproben entnommen und Polypen entfernt werden.

Ist eine Darmspiegelung schmerzhaft?

Beim Verschieben des Koloskops können durch das Einblasen von Luft ein Völlegefühl, Stuhl drang und krampfartige Bauchschmerzen auftreten. Die Beschwerden sind meist gut tolerierbar. Die Entnahme von Gewebeproben und die Entfernung von Polypen sind nicht schmerzhaft.

Kann ich während der Untersuchung schlafen?

Während der Untersuchung werden wir Ihnen ein Schlaf- und Schmerzmittel verabreichen. Sie werden dann von der Untersuchung nichts mitbekommen.

Wie lange dauert die Untersuchung?

Die Untersuchung dauert insgesamt ungefähr eine Stunde.

Folgende Punkte sind zu beachten:

Auto: Autofahren ist **nicht** erlaubt. Wir empfehlen, die öffentlichen Verkehrsmittel (Tram 9, Station Kursaal und dann mit dem Lift in den 5. Stock, Ausgang Optingenstrasse oder Bus 10, Haltestelle Viktoriaplatz) zu benutzen.

Endokarditisprophylaxe:

Eine Endokarditisprophylaxe bei einer Darmspiegelung ist im Allgemeinen nicht notwendig. Zur Sicherheit kontaktieren Sie bitte vorher Ihren Hausarzt oder Kardiologen. Eine Ausnahme sind Dilatationen (Aufdehnen von Engstellen) oder eine vorangegangene Endokarditis, im Zweifel rufen Sie uns an.

Medikamente: Falls Sie **Schmerzmittel** (wie Voltaren, Brufen, Ponstan, Mefenazid etc.) einnehmen, setzen Sie diese bitte nach Möglichkeit eine Woche vor der Untersuchung ab oder besprechen Sie sich mit Ihrem Hausarzt. Dafalgan oder Panadol dürfen Sie weiter einnehmen.

Achtung wichtig Blutverdünner! wie Marcoumar, Sintrom, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Pradaxa, Plavix, Efiend, Brilique oder Aspirin. **Bitte besprechen Sie das Vorgehen > 1 Woche vor der Untersuchung mit dem Hausarzt oder Dr. Janiak!**

Einverständnis: Mit der beiliegenden Einverständniserklärung werden Sie über den Ablauf und die Risiken der Untersuchung informiert. Ihre Unterschrift dokumentiert Ihr Einverständnis zur Durchführung der Untersuchung. Bringen Sie die Einverständniserklärung bitte unterzeichnet zur Untersuchung mit.

Noch Fragen? Bei Fragen können Sie uns unter der nebenstehenden Telefonnummer erreichen, wir geben gerne Auskunft.

Praxis
Dr. med. Patrick Janiak
Gastroenterologie und
Innere Medizin FMH
Optingenstrasse 8
CH- 3013 Bern
EAN: 7601000415707

Kontakt
Telefon 031 331 20 42
Fax: 031 331 20 43
patrick.janiack@hin.ch
www.magendarmpraxis-bern.ch



Anleitung zur Darmreinigung

Wieso ist eine korrekte Darmreinigung wichtig?

Damit wir bei der Untersuchung eine gute Übersicht haben, ist eine **gute Darmreinigung sehr wichtig**. Die Qualität der Untersuchung (Entfernung von Polypen zur Darmkrebsvorsorge) ist sonst eingeschränkt. **Bitte beachten Sie deshalb die Anleitung genau!**

Die eigentliche Darmreinigung wird mit einer speziellen Lösung (Plenvu) durchgeführt. Die Beutel bzw. das Rezept erhalten Sie von Ihrem Hausarzt oder es wird Ihnen per Post zugestellt. Die genaue Anleitung zur Zubereitung der Lösung steht weiter unten. Die Vorbereitung beginnt schon 3 Tage vor dem Untersuchungstermin.

3 Tage vor der Untersuchung:

Ab jetzt sind alle Speisen mit Kernen (wie Trauben, Tomaten, Feigen und Leinsamen) zu vermeiden.

Am Vortag der Untersuchung:

- Essen Sie bitte nur noch folgende Speisen: Weissbrot, Zwieback, Butter, Margarine, Honig, Joghurt, Käse, Eier, Fisch, Fleisch, Pasta, Kartoffeln, Reis. **Keinen Salat, Gemüse oder Früchte.**
- **Ab 15.00 Uhr nehmen Sie bitte keine feste Nahrung mehr ein.** Erlaubt sind noch fettarme Bouillon, Tee, Wasser, Sirup. Keine Milch.

Zubereitung Plenvu:

1 Packung Plenvu enthält insgesamt 3 Beutel: **Dosis 1 für den Vortag: 1 Beutel. Dosis 2 am Tag der Untersuchung: 2 Beutel (A und B).**

Zubereitung am Vortag:

Der Beutel der Dosis 1 Plenvu wird in 500 ml Wasser aufgelöst (gut rühren bis sich das Pulver ganz auflöst, der Vorgang kann bis zu 8 Minuten dauern!). Die angerührte Lösung stellen Sie in den Kühlschrank – die Lösung schmeckt gekühlt besser.

- Ab 16.00 Uhr trinken Sie bitte **die 500 ml der Dosis 1 von Plenvu** innerhalb von 30 Minuten. **Danach nochmals 1 Liter klare Flüssigkeit** (Wasser ohne Kohlensäure, Sirup, Tee) innerhalb einer weiteren Stunde.

Bis die Darmentleerung beginnt kann unterschiedlich viel Zeit vergehen.

Am Morgen der Untersuchung:

Am Morgen der Untersuchung, **Beginn 4 Stunden vor dem Termin**, lösen Sie den **Inhalt von Dosis 2 (=Beutel A und B) in 500 ml Wasser auf**. Gut rühren bis sich das Pulver ganz auflöst, der Vorgang kann bis zu 8 Minuten dauern!). Danach trinken die **Dosis 2 (500 ml Lösung) innerhalb von 30 Minuten, nicht schneller!** Nach 30 Minuten trinken Sie bitte **zusätzlich 500 ml klare Flüssigkeit** (Wasser, Sirup, Tee) innerhalb der nächsten 30 Minuten. **Danach, also 3 Stunden vor der Untersuchung, nichts mehr essen und trinken!**

Ihre morgendlichen Medikamente nehmen Sie wie gewohnt. Antidiabetika oder Insulin sollen nur nach Rücksprache mit Ihrem Hausarzt eingenommen werden.

Achtung: keine Blutverdünner !! (Marcoumar, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Pradaxa, Plavix, Efient oder Brilique, Aspirin). Siehe auch Frageblatt.

Nach der Untersuchung:

Nach der Untersuchung können Sie sich bei uns noch ausruhen. Trinken und Essen sind nach der Untersuchung sofort möglich.

Haben Sie noch Fragen? Bitte zögern Sie nicht, uns anzurufen!

Praxis

Dr. med. Patrick Janiak
Gastroenterologie und
Innere Medizin FMH
Optingenstrasse 8
CH- 3013 Bern
EAN: 7601000415707

Kontakt

Telefon 031 331 20 42
Fax: 031 331 20 43
patrick.janiack@hin.ch
www.magendarmpraxis-bern.ch