



Vorbereitung zur Magenspiegelung

Was ist eine Magenspiegelung?

Bei der Magenspiegelung (Gastroskopie) wird ein flexibles Instrument (Endoskop) mit einer Kamera unter Sicht in die Speiseröhre eingeführt. Die Gastroskopie ermöglicht die Speiseröhre, den Magen und die ersten 20- 30 cm des Dünndarms genau auf krankhafte Veränderungen zu untersuchen. Über einen zusätzlichen Arbeitskanal können Gewebeprobe entnommen werden.

Ist eine Magenspiegelung schmerzhaft?

Eine Magenspiegelung und die Entnahme von Gewebeprobe ist **nicht** schmerzhaft, aber das eingeführte Instrument kann zu einem Würgereiz führen.

Kann ich während der Untersuchung schlafen?

Es ist möglich die Untersuchung nur mit einer lokalen Betäubung des Rachens durch einen anästhesierenden Spray durchzuführen. Die lokale Betäubung führt zu einer Linderung des Würgereizes, er wird jedoch nicht vollständig behoben. Als Alternative kann ein Schlafmittel über einen Venenzugang verabreicht werden, so dass Sie von der Untersuchung nichts mitbekommen.

Wie lange dauert die Untersuchung?

Die Gastroskopie dauert in der Regel nicht mehr als 10 Minuten, die ganze Untersuchung insgesamt ungefähr 60 Minuten mit Vor- und Nachgespräch.

Wie muss ich mich für die Untersuchung vorbereiten?

Essen: Ein leichtes Abendessen am Vortag ist erlaubt, Getränke bis Mitternacht.

Ab 24 Uhr nichts mehr essen und trinken!

Wenn die Untersuchung am späten Morgen (nach 11 Uhr) oder über Mittag stattfindet, können Sie ein Glas klare Flüssigkeit (Wasser oder Tee) **bis 3 h vor der Untersuchung** trinken.

Auto: Nach Verabreichung des Schlafmittels ist das **Autofahren nicht erlaubt**. Wir empfehlen, die öffentlichen Verkehrsmittel (Tram 9, Station Kursaal und dann mit dem Lift in den 5. Stock, Ausgang Optingenstrasse oder Bus 10, Haltestelle Viktoriaplatz) zu benutzen.

Endokarditisprophylaxe:

Patienten mit einem Herzfehler oder einer künstlichen Herzklappe benötigen in der Regel keine Endokarditisprophylaxe. Bringen Sie Ihren Ausweis zur Untersuchung mit.

Medikamente: Am Untersuchungstag sollten keine Medikamente eingenommen werden. Gerinnungshemmende Medikamente wie Aspirin oder Marcoumar können Sie bis zum Vortag einnehmen. Ansonsten werden wir Sie gesondert informieren.

Einverständnis: Mit der beiliegenden Einverständniserklärung („Merkblatt zum ärztlichen Vorsorgegespräch“) werden Sie über den Ablauf und die Risiken der Untersuchung informiert. Ihre Unterschrift dokumentiert Ihr Einverständnis zur Durchführung der Untersuchung. **Bringen Sie die Einverständniserklärung bitte unterzeichnet am Tag der Untersuchung mit.** Selbstverständlich können Sie vor der Untersuchung noch Fragen stellen.

Noch Fragen? Bei Fragen können Sie uns unter der nebenstehenden Telefonnummer erreichen, wir geben gerne Auskunft.

Praxis

Dr. med. Patrick Janiak
Gastroenterologie und
Innere Medizin FMH
Optingenstrasse 8
CH- 3013 Bern
EAN: 7601000415707

Kontakt

Telefon 031 331 20 42
Fax: 031 331 20 43
magendarmpraxis-janiak@hin.ch
www.magendarmpraxis-bern.ch