



## Fragen zur Darmspiegelung

### Was ist eine Darmspiegelung?

Bei der Darmspiegelung (Koloskopie) wird der Dickdarm (Kolon) mit einem flexiblen Instrument (Koloskop) untersucht. An der Spitze des Koloskops sitzt eine kleine Videokamera mit einer Lichtquelle. Das Koloskop wird vom Untersucher während der Untersuchung bis zum Anfang des Dickdarms vorgeschoben. Nach Möglichkeit werden die Klappe zum Dünndarm und auch die letzten Zentimeter des Dünndarms eingesehen. Das Instrument wird danach langsam zurückgezogen und der Darm genau auf krankhafte Veränderungen untersucht. Über einen zusätzlichen Arbeitskanal können Gewebeproben entnommen und Polypen entfernt werden.

### Ist eine Darmspiegelung schmerzhaft?

Beim Verschieben des Koloskops können durch das Einblasen von Luft ein Völlegefühl, Stuhl drang und krampfartige Bauchschmerzen auftreten. Die Beschwerden sind meist gut tolerierbar. Die Entnahme von Gewebeproben und die Entfernung von Polypen sind nicht schmerzhaft.

### Kann ich während der Untersuchung schlafen?

Während der Untersuchung können wir Ihnen ein Schlaf- und Schmerzmittel verabreichen. Sie werden dann von der Untersuchung nichts mitbekommen.

### Wie lange dauert die Untersuchung?

Die Untersuchung dauert insgesamt ungefähr eine Stunde.

### Folgende Punkte sind zu beachten:

**Auto:** Nach Verabreichung eines Schlafmittels ist das Autofahren nicht erlaubt. Wir empfehlen, die öffentlichen Verkehrsmittel (Tram 9, Station Kursaal und dann mit dem Lift in den 5. Stock, Ausgang Optingenstrasse oder Bus 10, Haltestelle Viktoriaplatz) zu benutzen.

### Endokarditisprophylaxe:

Falls Sie einen Herzklappenfehler oder eine künstliche Herzklappe haben, bringen Sie bitte Ihren Endokarditisausweis mit und nehmen vor der Untersuchung die empfohlene Antibiotikaprophylaxe. Bei Fragen kontaktieren Sie uns bitte vorher.

**Medikamente:** Falls Sie **Schmerzmittel** (wie Voltaren, Brufen, Ponstan, Mefenazid etc.) einnehmen, setzen Sie diese bitte nach Möglichkeit eine Woche vor der Untersuchung ab oder besprechen Sie sich mit Ihrem Hausarzt. Dafalgan oder Panadol dürfen Sie weiter einnehmen.

Falls Sie **Blutverdünner** wie **Aspirin, Plavix, Marcoumar** oder **Sintrom** nehmen, möchte wir Sie bitten das Vorgehen mit Ihrem Hausarzt oder uns vorher zu besprechen.

**Einverständnis:** Mit der beiliegenden Einverständniserklärung werden Sie über den Ablauf und die Risiken der Untersuchung informiert. Ihre Unterschrift dokumentiert Ihr Einverständnis zur Durchführung der Untersuchung. Bringen Sie die Einverständniserklärung bitte unterzeichnet zur Untersuchung mit.

**Noch Fragen?** Bei Fragen können Sie uns unter der nebenstehenden Telefonnummer erreichen, wir geben gerne Auskunft.

#### Praxis

Dr. med. Patrick Janiak  
Gastroenterologie und  
Innere Medizin FMH  
Optingenstrasse 8  
CH- 3013 Bern  
EAN: 7601000415707

#### Kontakt

Telefon 031 331 20 42  
Fax: 031 331 20 43  
patrick.janiack@hin.ch  
www.magendarmpraxis-bern.ch



## Anleitung zur Darmreinigung

### Wieso ist eine korrekte Darmreinigung wichtig?

Damit wir bei der Untersuchung eine gute Übersicht haben, ist eine gute Darmreinigung sehr wichtig. Die Beurteilung der Schleimhaut sowie das Auffinden und die Entfernung von Polypen zur Darmkrebsvorsorge sind sonst eingeschränkt. Bitte beachten Sie deshalb die Anleitung genau.

Die eigentliche Darmreinigung wird mit 3 Litern einer speziellen Lösung (Klean-Prep) durchgeführt. Die Beutel bzw. das Rezept erhalten Sie von Ihrem Hausarzt oder es wird Ihnen per Post zugestellt. Die genaue Anleitung zur Zubereitung der Lösung steht weiter unten. Die Vorbereitung beginnt schon 3 Tage vor dem Untersuchungstermin.

### 3 Tage vor der Untersuchung:

Ab jetzt sind alle Speisen mit Kernen (wie Trauben, Tomaten, Feigen und Leinsamen) zu vermeiden.

### Am Vortag der Untersuchung:

- Essen Sie bitte nur noch folgende Speisen: Weissbrot, Zwieback, Butter, Margarine, Honig, Joghurt, Käse, Eier, Fisch, Fleisch, Teigwaren, Kartoffeln, Reis. **Keinen Salat oder Früchte.**
- Ab 15.00 Uhr nehmen Sie bitte keine feste Nahrung mehr ein. Erlaubt sind noch Joghurt, Crème, fettarme Bouillon, Tee, Kaffee, Wasser, Sirup. Keine Milch.

### Zubereitung Klean-Prep:

1 Packet Klean-Prep wird in 1 Liter Wasser aufgelöst (gut Rühren!). Die angerührte Lösung stellen Sie in den Kühlschrank – die Lösung schmeckt gekühlt besser. Zur Verbesserung des Geschmacks können Sie der Lösung Zitronensaft, Eisteepulver oder Sirup hinzugeben.

- Ab 16.00 Uhr trinken Sie bitte **2 Liter Klean-Prep** innerhalb 2-3 Stunden.

### Am Morgen der Untersuchung:

Am Morgen trinken Sie nochmals **1 Liter** Klean-Prep innerhalb einer Stunde. (Beginnen Sie 3 Stunden vor dem Termin das Klean-Prep zu trinken). Daneben dürfen Sie klare Flüssigkeit einnehmen.

Ihre morgendlichen Medikamente nehmen Sie wie gewohnt. Antidiabetika oder Insulin sollen nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

### Nach der Untersuchung:

Nach der Untersuchung können Sie sich bei uns noch ausruhen. Trinken und Essen sind nach der Untersuchung sofort möglich.

**Haben Sie noch Fragen? Bitte zögern Sie nicht, uns anzurufen!**

#### Praxis

Dr. med. Patrick Janiak  
Gastroenterologie und  
Innere Medizin FMH  
Optingenstrasse 8  
CH- 3013 Bern  
EAN: 7601000415707

#### Kontakt

Telefon 031 331 20 42  
Fax: 031 331 20 43  
patrick.janiack@hin.ch  
www.magendarmpraxis-bern.ch